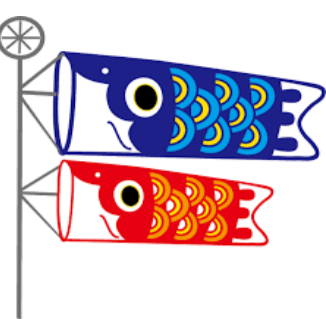


☆5月の献立で一す☆

		5/1(水)	5/2(木)	5/3(金)	5/4(土)	5/5(日)		
朝食		洋風肉団子	納豆	白菜のそぼろ煮	鯖の塩焼き	ジャーマンポテト		
		チーズ	里芋の鳴門煮	フルーツ	茄子の酢味噌かけ	温野菜サラダ		
昼食		パンフキンスープ	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	コーンクリームスープ		
		食パン	ご飯	ロールパン	ご飯	ごまパン		
おやつ	<p>文字の間違い探し！ 5個みつけてね☆</p>	カニ玉	牛牛蒡のあんとうどん	鶏肉のピカタ	スパゲティ	<p>お子様 ランチ☆</p> 		
		茄子の田楽	厚焼き卵	じゃが芋の煮物	茄子とハムのサラダ			
夕食	<p>文字の間違い探し！ 5個みつけてね☆</p>	白菜の胡麻サラダ	海藻サラダ	胡瓜の梅おほかた和え	菜ごもり卵	<p>文字の間違い探し！ 5個みつけてね☆</p>		
		中華スープ		ミネストローネ	あんみつ			
朝食	<p>文字の間違い探し！ 5個みつけてね☆</p>	チーズ蒸しパン	ココアケーキ	シュークリーム	ワッフル	柏餅		
		鰯の照り焼き	おろしハバーグ	ススキのアクアパッサ	牛肉のにんにく炒め	水炊き		
おやつ	<p>文字の間違い探し！ 5個みつけてね☆</p>	肉じゃが	南瓜の胡麻和え	ほうれん草の胡麻和え	切干大根の煮物	春雨サラダ		
		胡瓜の酢味噌和え	青梗菜とハムの卵とし	南瓜サラダ	白菜の胡麻和え	フルーツ		
夕食	<p>文字の間違い探し！ 5個みつけてね☆</p>	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁		
		ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯		
		5/6(月)	5/7(火)	5/8(水)	5/9(木)	5/10(金)		
朝食	<p>文字の間違い探し！ 5個みつけてね☆</p>	がんもの煮物	カレイの煮付け	オムレツ	納豆	シチュー	肉じゃが	
		なめたけおろし	煮豆	さつまいもサラダ	ささみサラダ	サラダ	シラスおろし	じゃがいものブラジル風
昼食	<p>文字の間違い探し！ 5個みつけてね☆</p>	味噌汁	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	フルーツ	味噌汁	
		ご飯	ご飯	食パン	ご飯	食パン	ご飯	ごまパン
おやつ	<p>文字の間違い探し！ 5個みつけてね☆</p>	鰯の味噌漬け焼き	チャーハン	刺身盛り合わせ	エビフライ	とろろそば	リンダーバーグ	
		茶碗蒸し	餃子	里芋と鶏肉の煮物	法蓮草のお浸し	天ぷら	小松菜のおひたし	カレーうどん
夕食	<p>文字の間違い探し！ 5個みつけてね☆</p>	大根サラダ	南瓜の汁粉風	フルーツ	フルーツ	白菜の酢の物	フルーツ	
		吸物	中華スープ	のっぺい汁	コンソメスープ	フルーツ	フルーツ	ゆで卵
朝食	<p>文字の間違い探し！ 5個みつけてね☆</p>	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	
		ご飯	ご飯	生薑ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
おやつ	<p>文字の間違い探し！ 5個みつけてね☆</p>	チーズケーキ	南瓜プリン	あんドーナツ	ピーチゼリー	抹茶のバウムクーヘン	黒糖プリン	
		豚しゃぶのゴマダレ	金目鯛の煮付け	鮭のムニエル	鯖の塩焼き	しゅうまい	カジキの和風ステーキ	エクレア
夕食	<p>文字の間違い探し！ 5個みつけてね☆</p>	茄子と竹輪のきんぴら	ポテトコーン	茄子の酢の物	麻婆茄子	里芋の煮付け	高野豆腐の煮物	とんかつ
		薩摩芋の胡麻和え	春雨の炒め物	ビーフン炒め	胡瓜の酢の物	キャベツとツナのサッと煮	インディアンサラダ	たけのこの煮物
朝食	<p>文字の間違い探し！ 5個みつけてね☆</p>	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	
		ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
おやつ	<p>文字の間違い探し！ 5個みつけてね☆</p>	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	
		ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
		5/13(月)	5/14(火)	5/15(水)	5/16(木)	5/17(金)		
朝食	<p>文字の間違い探し！ 5個みつけてね☆</p>	豆腐のそぼろあんかけ	温泉卵	スクランブル交差点	焼き豆腐煮	ハムエッグ	玉ねぎの卵とし	
		茄子の胡麻和え	南瓜のそぼろ煮	サラダ	白菜の浅漬け	温野菜サラダ	さつまいものきんぴら	鮭のムニエル
昼食	<p>文字の間違い探し！ 5個みつけてね☆</p>	味噌汁	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	
		ご飯	ご飯	食パン	ご飯	食パン	ご飯	
おやつ	<p>文字の間違い探し！ 5個みつけてね☆</p>	とろろごはん	鰯の照り焼き	シーフードカレー	コロケ	八宝菜	味噌ラーメン	
		豚の角煮	白和え	大豆サラダ	ゆで豚のマリネ	ささみサラダ	餃子	牛丼
夕食	<p>文字の間違い探し！ 5個みつけてね☆</p>	みかん入りサラダ	オクラとトマトの和え物	巣籠もり卵	フルーツ	フルーツ	茄子と胡瓜のサラダ	
		フルーツ	味噌汁	ヨーグルトフルーツ	味噌汁	中華スープ	フルーツ	味噌汁
朝食	<p>文字の間違い探し！ 5個みつけてね☆</p>	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	
		ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
おやつ	<p>文字の間違い探し！ 5個みつけてね☆</p>	栗饅頭	大福	茶巾絞り	水羊羹	饅頭	さいちゅう	
		鶏肉のもろみ焼き	チンジャオロース	天麩羅	鮭のホイル焼き	鶏肉のピカタ	メバルの煮漬け	みかんゼリー
夕食	<p>文字の間違い探し！ 5個みつけてね☆</p>	ほうれん草の炒め物	胡瓜とじゃこの酢の物	干草焼き	ひじきの煮物	胡瓜の酢の物	里芋の胡麻味噌煮	ごぼうの柳川風
		ぬた	薩摩芋のいとこ煮	小松菜の辛し和え	ポテトサラダ	ブロッコリーの胡麻和え	キャベツの炒め物	ポテトコーン
朝食	<p>文字の間違い探し！ 5個みつけてね☆</p>	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	
		ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
おやつ	<p>文字の間違い探し！ 5個みつけてね☆</p>	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	
		ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
		5/20(月)	5/21(火)	5/22(水)	5/23(木)	5/24(金)		
朝食	<p>文字の間違い探し！ 5個みつけてね☆</p>	がんもの煮物	高野豆腐の煮物	オムレツ	納豆	ビーフシチュー	カレイの味噌漬け焼き	
		温野菜サラダ	梅干し	粉ふき芋	切り昆布の煮物	サラダ	なめたけおろし	豚肉と大豆のトマト煮
昼食	<p>文字の間違い探し！ 5個みつけてね☆</p>	味噌汁	味噌汁	ミネストローネ	味噌汁	フルーツ	味噌汁	
		ご飯	ご飯	食パン	ご飯	食パン	ご飯	
おやつ	<p>文字の間違い探し！ 5個みつけてね☆</p>	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	
		ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
夕食	<p>文字の間違い探し！ 5個みつけてね☆</p>	豚の生姜焼き	ちらし寿司	親子丼	親子丼	チンジャオロース	イカ団子の煮物	
		ひじきの煮物	茶碗蒸し	里芋の煮物	里芋の煮物	薩摩芋のレモン煮	大豆サラダ	冷奴
朝食	<p>文字の間違い探し！ 5個みつけてね☆</p>	フルーツ	ほうれん草の胡麻和え	春雨サラダ	春雨サラダ	フルーツ	フルーツ	
		味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	中華スープ	味噌汁	味噌汁
おやつ	<p>文字の間違い探し！ 5個みつけてね☆</p>	ご飯	ご飯	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	
		味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	
夕食	<p>文字の間違い探し！ 5個みつけてね☆</p>	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	
		ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
		5/27(月)	5/28(火)	5/29(水)	5/30(木)	5/31(金)		
朝食	<p>文字の間違い探し！ 5個みつけてね☆</p>	鯖の塩焼き	温泉卵	スクランブルエッグ	太刀魚の塩焼き	鶏ひき肉の卵とし		
		ほうれん草の胡麻和え	小松菜とあさりの和え物	サラダ	ゼンマイの煮物	フルーツ	フルーツ	
昼食	<p>文字の間違い探し！ 5個みつけてね☆</p>	味噌汁	味噌汁	クラムチャウダー	味噌汁	コンソメスープ		
		ご飯	ご飯	食パン	ご飯	食パン		
おやつ	<p>文字の間違い探し！ 5個みつけてね☆</p>	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁		
		ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯		
夕食	<p>文字の間違い探し！ 5個みつけてね☆</p>	冷やし中華	ユーリンチー	腹巻き寿司	ススキのホイル焼き	カレーライス		
		鱈の天麩羅	青梗菜とハムの卵とし	夏巻き	春雨の炒め物	冷奴	野菜サラダ	
朝食	<p>文字の間違い探し！ 5個みつけてね☆</p>	味噌汁	味噌汁	吸物	オクラのおほかた和え	味噌汁		
		ご飯	ご飯	味噌汁	味噌汁	味噌汁		
おやつ	<p>文字の間違い探し！ 5個みつけてね☆</p>	アップルヨーグルトケーキ	チーズケーキ	水羊羹	オールファッション	せんべい		
		他人煮	メバルの味噌漬け焼き	酢鶏	とんかつ	鱈の利休焼き		
夕食	<p>文字の間違い探し！ 5個みつけてね☆</p>	オーロラサラダ	水菜のお浸し	白菜の胡麻和え	ブロッコリーのたらこ和え	筑前煮		
		味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁		
朝食	<p>文字の間違い探し！ 5個みつけてね☆</p>	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁		
		ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯		

お子様
ランチ☆



文字の間違い探し！
5個みつけてね☆

文字の間違い探し！
5個みつけてね☆

文字の間違い探し！
5個みつけてね☆

文字の間違い探し！
5個みつけてね☆

文字の間違い探し！
5個みつけてね☆

文字の間違い探し！
5個みつけてね☆

文字の間違い探し！
5個みつけてね☆

文字の間違い探し！
5個みつけてね☆

文字の間違い探し！
5個みつけてね☆

文字の間違い探し！
5個みつけてね☆

昼から
居酒屋



たこ焼き
の目



